

● TESTIMONIANZE DI TERAPISTI SANITARI SULLA RILEVANZA E L'UTILITÀ DELLA DIFFUSIONE DELLA CST IN ITALIA

TERAPIA CRANIO-SACRALE NELL'ODONTOIATRIA

dott. Giampaolo Arrighetti
MEDICO DENTISTA

◦ Le tecniche cranio sacrali e la loro utilità nell'Odontoiatria - 1

Professionalmente ritengo che sia stato utile l'apprendimento della tecnica cranio-sacrale, sia nel programma di svolgimento dei corsi, che nella progressione dei vari livelli (dal cst1 al ser2), così come mi sono stati proposti, avendo di conseguenza finalizzato:

- un miglioramento progressivo delle mie capacità di ascolto e comprensione dei problemi del pz (empatia);
- un nuovo modo di accostarmi al paziente.

Ho riscontrato questa utilità nella applicazione della metodica appresa, mano a mano che crescevo nel percorso di apprendimento e a fine giornata sono meno stanco e più soddisfatto (non sempre).

Le differenze (professionali) nei risultati ottenuti con i pazienti, dopo aver integrato le tecniche apprese attraverso la cst, nella quotidianità del lavoro, sono rilevanti anche nei pazienti, che si dimostrano più soddisfatti e meno titubanti (in confronto all'osteopatia classica) essendo le tecniche molto più delicate.

Sono stato particolarmente colpito dal caso di alcuni pazienti che pur non avendo risolto completamente il problema acuto (es. mal di schiena) che li aveva portati nel mio studio erano comunque molto soddisfatti perché dormivano meglio, o non avevano più mal di testa ecc

un vero trattamento globale.

La metodica cst permette di vedere nel paziente non solo il sintomo ma bensì tutta la sua storia e quindi amplia le possibilità terapeutiche

L'applicazione della cst, mi ha stimolato nel creare dei nuovi progetti professionali che includessero questa metodica: prima facevo solo il dentista adesso faccio anche il terapeuta cranio-sacrale.

Tra i risultati positivi ottenuti con l'integrazione della cst, come dentista, ho risolto alcuni casi di problemi dell'atm con metodiche cs,

dott. Giampaolo Arrighetti - MEDICO DENTISTA

◦ Le tecniche cranio sacrali e la loro utilità nell'Odontoiatria - 2

Danilo della Libera
MEDICO ODONTOIATRA

Mi presento. Sono Danilo della Libera,

laureato in medicina e chirurgia e poi specializzato in odontostomatologia e chirurgia, poi specializzato in odontostomatologia e protesi dentaria.

Lavoro come libero professionista da più di 20 anni e dopo innumerevoli corsi di perfezionamento in ambito odontoiatrico puro e avendo capito bene il concetto di "medicina olistica" ho iniziato dal 1994 a integrare le conoscenze "classiche" con formazioni anche diverse, ma complementari, quali la Kinesiologia applicata, l'omeopatia, fitoterapia ed altre, comprese la Terapia Cranio-Sacrale, che è diventata per me un tutt'uno con il mio lavoro quotidiano.

È stata questa tecnica, una scoperta eccezionale per me e debbo ringraziare l'Accademia Cranio-Sacrale Metodo Upleger per la capacità e serietà con cui sa trasmettere ed insegnare i protocolli ideati dal dr. Upleger, ideatore di tale metodica.

Ritengo che l'apprendimento di tale metodica, così come proposta dall'Accademia, sia stata non solo utile, ma mi abbia permesso di fare un ulteriore salto di qualità nel livello delle prestazioni e cure effettuate ai miei pazienti.

Non è facile trovare un programma ben articolato, efficace, serio e professionalmente utile, in un campo che la medicina tradizionale ancora non riconosce, come quello che l'Accademia mi ha proposto.

Eppure con una metodica ben codificata e sperimentata in tutto il mondo e da tutte le scuole di TCS Metodo Upleger uguale, il sottoscritto ha imparato a sentire e quello che durante gli anni di università nessuno gli aveva detto esistesse: Il Ritmo Cranio Sacrale.

Passo dopo passo, con ripassi di anatomia e fisiologia clinica del S.N., mi è stato insegnato a sviluppare quella sofisticata sensibilità palpatoria che mi ha aperto un mondo nuovo di possibilità diagnostiche e terapeutiche.

E' stato come se si fosse aperta una visuale nuova e da allora il mio modo di fare il dentista e il medico non è stato più quello di prima!

Pian piano, dal CST1 al SER2 ho ricevuto nozioni ed esercitazioni che hanno affinato sempre più, l'utilità di questa tecnica.

Questo è un corso veramente innovativo e che insegna ad applicare su pazienti che soffrono, una tecnica diagnostica e terapeutica a basso rischio e potenzialmente molto vantaggiosa per i pazienti, per fino per quelli che la medicina convenzionale non ha dimostrato di essere efficace. È una metodica utile per chiunque “lavori con il corpo”, ossia che svolgono professione terapeutica e usino le mani.

Grazie all'utilizzo quotidiano delle Tecniche di TCS, che mi permettono una valutazione olistica del paziente, i miei risultati con i pazienti sono sensibilmente migliorati.

Ad esempio con la semplice metodica dello V-Spread effettuata su denti dolenti o sintomatici senza alcun riscontro diagnostico classico, aiuto il paziente a stare meglio e i sintomi spariscono, con risparmio biologico ed economico.

Con pazienti che portano Bite da anni, si riesce a stabilizzare l'occlusione e l'ATM, tanto da permettergli di lasciarlo in brevissimo tempo.

Se poi applico la T.C.S. a pazienti ansiosi, o prima di un intervento da implantologia o a bambini ipercinetici i risultati sono stupefacenti.

E proprio in relazione ai bambini ho creato nel mio studio un progetto di integrazione della TCS con i ragazzi e terapia ortodontica.

Tutti i miei pazienti che necessitano di ortodonzia vengono prima trattati con cicli di T.C.S. e durante tutta la terapia ortodontica sono sottoposti a trattamenti mensili, per valutare l'equilibrio del Sistema Cranio Sacrale.

Tutto quello che ho sistematicamente descritto è confortato da quotidiane testimonianze positive dei miei pazienti, tanto che non potrei più immaginare il mio lavoro senza supporto della T.C.S.!

Cordialità

Daniela della Libera - MEDICO ODONTOIATRA